



**Affrontiamo  
il cancro.  
Insieme.**

**Un grande  
traguardo  
è a portata  
di mano. Dai.**

## La storia di Benedetta

*Ho ricevuto la diagnosi di tumore al seno quando avevo 25 anni. Ero sotto choc, sono passata da stare bene a fissare la data dell'intervento. L'11 Marzo 2020 sono stata operata, hanno tolto tutto, non si è salvato nemmeno il capezzolo. L'anno successivo all'intervento è stato il peggiore della mia vita: sentivo rabbia e nessuno stimolo, il vuoto, ho dovuto lavorare su me stessa per metabolizzare l'operazione.*

*Nel 2021 conosco Marco. È stato la mia salvezza, è arrivato nel mio periodo più buio, è andato oltre le mie paure, la mia malattia e il mio limite. In pochissimo tempo abbiamo costruito una famiglia stupenda.*

***Bisogna fare i controlli, la prevenzione è fondamentale e dobbiamo sostenere i ricercatori che ogni giorno studiano nuovi modi per salvarci la vita.***

*Benedetta*

**Sembra manchi poco per curare tutte le donne colpite da cancro al seno, ma un passo così grande richiede tutto il nostro impegno.**

Da 60 anni AIRC sostiene il lavoro dei ricercatori attivi in Italia contro il cancro al seno. Per il 2025 ha destinato circa 14 milioni di euro a progetti di ricerca e borse di studio in questo ambito.

**Curare tutte le donne,  
questo è l'obiettivo.**

La sopravvivenza a 5 anni dalla diagnosi è in costante aumento: dal 1992, è passata dal 78 all'88%. La sfida è però ancora aperta per il 12% circa delle pazienti, per le quali le cure non sono ancora abbastanza efficaci. Per questo il nastro rosa di AIRC è incompleto. Questo è l'ultimo miglio da colorare di rosa. Una sfida difficilissima che richiede di intensificare ulteriormente gli sforzi di tutti.

**Vuoi contribuire  
alla ricerca sul tumore al seno?  
Sostieni AIRC**



CON BONIFICO BANCARIO  
IT 81 J 050340 1633 000000007199



CON CARTA DI CREDITO  
su [nastrorosa.it](http://nastrorosa.it) o chiamando  
il Numero Verde 800.350.350



al 45521 DA CELLULARE PERSONALE  
O RETE FISSA



CONTO CORRENTE POSTALE  
numero 307272

Diventa volontario AIRC, scrivi a [volontari@airc.it](mailto:volontari@airc.it)

# Puoi fare molto con la prevenzione.

Si stima che chi pratica poca attività fisica abbia un rischio del 10-20% più alto di sviluppare un tumore al seno. Il consumo regolare di bevande alcoliche sarebbe inoltre la causa di circa il 5% delle nuove diagnosi in Italia. Uno stile di vita salutare, che preveda anche di non fumare e di mangiare in modo sano, è quindi un alleato straordinario per proteggerci da questo cancro.

## I consigli per la prevenzione

**Inquadra il QR-Code** per scoprire come prevenire il tumore al seno ogni giorno, quali sono i controlli consigliati per ogni età e i segnali del corpo a cui fare attenzione.



### Il controllo appropriato per ogni età

**+20**anni

Autopalpazione  
una volta al mese  
dopo il ciclo.

**50/70**anni

Mammografia  
ogni 2 anni.

### I segnali del corpo

- Presenza di un **nodulo**.
- Modifiche della **forma del capezzolo**.
- **Rossore e ispessimento** della pelle.
- **Perdita di sangue o siero** dal capezzolo.
- **Tumefazione** ascellare.

## Fatti e numeri



Ogni anno in Italia  
si ammalano di cancro al  
seno circa **53.000** donne  
e **500** uomini.

Nell'arco della vita,  
colpisce **1** donna su **8**.



Nel **5-10%** dei casi ci sono fattori di rischio ereditari, legati soprattutto a mutazioni dei **geni BRCA1** e **BRCA2**.

In Italia la percentuale  
di sopravvivenza è in **costante**  
**aumento**. Grazie alla ricerca,  
oggi **l'88%** delle donne è viva  
a **5 anni** dalla diagnosi  
di cancro al seno.



Fonti dei dati: AIOM e AIRTUM,  
"I numeri del cancro in Italia",  
anni 2017 e 2024.



**Affrontiamo  
il cancro.  
Insieme.**

Sono importante,  
conservami!